*las caldas

PARAÍSO EN VERDE Y AGUA

texto **maría forcada**

fotos cedidas por **Las Caldas Villa Termal**

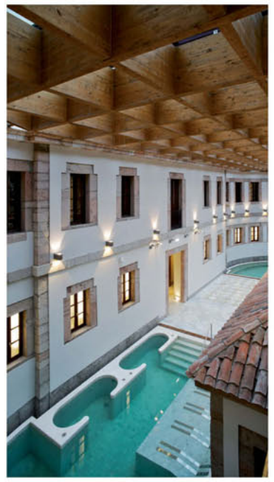
Viajar al norte de nuestro país resulta siempre fascinante. Su gastronomía, su paisaje, la amabilidad de sus gentes, la limpieza de sus pueblos y ciudades; cualquier aspecto de estas provincias que lindan con el Cantábrico es capaz de seducirnos para siempre. **Asturias** es una de estas maravillosas tierras, y dentro de ella se encuentra **Las Caldas**, a tan sólo 7 km. de Oviedo; un rincón natural que parece haber sido rescatado de un cuento de hadas. Es aquí precisamente, en Las Caldas, donde se encuentra **Las Caldas Villa Termal**; un hotel balneario cuyo espíritu gira en torno a las aguas terapéuticas que bañan esta zona.

Visitar **Las Caldas Villa Termal** es entrar en un paraíso de lujo y salud. Las aguas termales de Las Caldas fueron privilegio de unos pocos hasta que en 1773 *Ventura Rodríguez* iniciara el proyecto del *Real Balneario*, uno de los pocos balnearios de la época con edificaciones propias para sus instalaciones. En la actualidad, el ambiente y la decoración del siglo XVIII se fusionan con un estilo vanguardista, adaptado a todas las nuevas tecnologías y necesidades del ciudadano moderno. Cristal y montaña, agua y acero... todo está inteligentemente integrado; su arquitectura, ha sido diseñada respetando el valor histórico-artístico singular de los edificios y espacios originales para no alterar su naturaleza.

*unhotelcincoestrellas

Las posibilidades de este hotel balneario cinco estrellas, ubicado en la ribera del río Nalón, son infinitas. Por un lado, el alojamiento en el **Gran Hotel Las Caldas**, dirigido hábilmente por **Fernando Sánchez Vallina**, supone disfrutar de un servicio impecable, en un ambiente de lujo. Sus 79 habitaciones se distribuyen en varios edificios restaurados que datan de los siglos XVIII, XIX y principios del XX. Dispone, lógicamente, de todos los servicios que corresponden a un hotel cinco estrellas: Lavandería y *room service* 24 horas, área WiFi, *business center*, guardería, gimnasio, etc. A finales de 2010, y adjunto a estos edificios, **Las Caldas Villa Termal** abrirá un hotel de cuatro estrellas, con 78 habitaciones, destinadas sobre todo al alojamiento de un público que acude hasta aquí para la celebración de eventos, congresos y otras celebraciones.

Es precisamente la celebración de eventos uno de los puntos fuertes de este complejo, ya que cuenta con salones de distintas capacidades y todos los servicios técnicos necesarios: megafonía, traducción simultánea, videoconferencia, proyecciones, acceso a internet, azafatas, salas polivalentes y panelables, terrazas... En el exterior, 10.000 metros cuadrados de jardines son habilitados para el montaje de *coffee-breaks*, *cocktails*, etc., y una explanada polivalente de 1.000 metros cuadrados se dispone para congresos, ferias, presentación de productos...



*saludybienestar

Las Caldas nació en torno a un manantial de aguas mineromedicinales, unas aguas que brotan desde una gruta natural de gran belleza, situada exactamente en el eje del edificio histórico de la antigua Casa de Baños, que data de 1776.

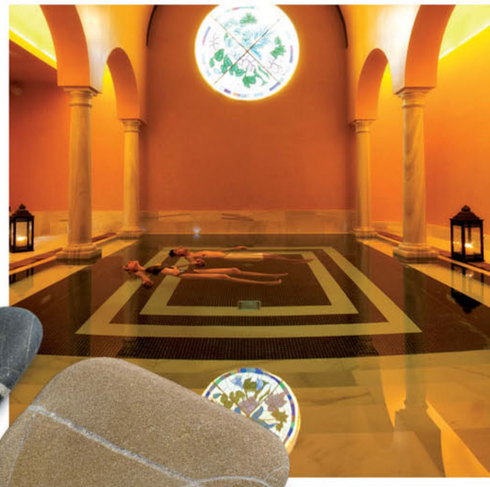
Estas aguas, que surgen a través de las grietas de caliza carbonífera a una temperatura de 40ºC, están clasificadas oficialmente como *minero-medicinales*. Sus principales indicaciones médicas, muy valoradas desde antiguo, se centran en todas las enfermedades reumáticas y en las afecciones crónicas del aparato respiratorio. En este complejo, la vida en el agua se reparte principalmente en dos zonas, *El Manantial* y *La Sala de las Columnas*.

El Manantial ofrece circuitos estimulantes y relajantes a través de sus espacios abovedados, piscinas de relajación, termas secas y de vapor, etcétera, y todo ello presidido por *la cueva de El Manantial*, en la que brota, a 40ºC, el agua termal de Las Caldas. Tres piscinas de contraste, con agua caliente (37-40ºC), templada (28-34ºC) y fría (15-18ºC); dos piscinas dinámicas de relajación (34-36ºC) con circuitos de chorros, camas de burbujas, minicascadas, contracorrientes, jacuzzi (36-37ºC), la recreación del Balneario histórico, duchas de contraste térmico, dos termas secas (calor seco a 70 y 90ºC, humedad relativa inferior a 30%), tres termas de vapor (humedad relativa 100% y temperaturas entre 40 y 60ºC) y zona de descanso.

La *Sala de las Columnas* es el área más exclusiva del *Balneario Real*, un circuito excepcional pensado para disfrutar en pareja o en pequeños grupos de amigos. Su circuito privado se compone de pediluvio, ducha tropical, ducha de contrastes, terma romana y jacuzzi caliente, sala de masajes y tratamientos, oxigenoterapia y un cálido y agradable salón de relajación-rehidratación. Dicen que media hora en la terma romana hace el mismo efecto que cuatro horas de descanso. En ella, la concentración de sal produce una sensación flotante similar a la del Mar Muerto; se trata de una piscina rodeada de columnas romanas con una temperatura similar a la corporal, donde poco a poco disminuye la iluminación y aumenta el volumen de música clásica y de óperas como el genuino *Caruso*.

Por si esto no fuera suficiente, *Las Caldas Villa Termal* suma a los beneficios naturales del agua, el placer y la estimulación de diferentes tratamientos especiales.

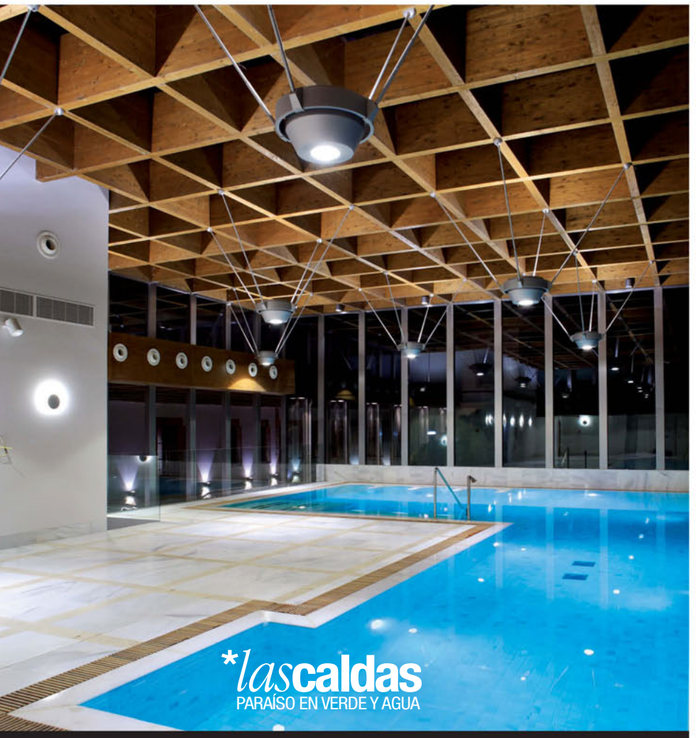
La zona de tratamientos cuenta con 25 modernas cabinas de tratamientos –individuales y en pareja– en las que se aplican distintas técnicas como los baños de hidromasaje con agua termal minero-medicinal con cromo y aromaterapia; chorro *jet* y ducha escocesa; duchas Vichy; aplicaciones de lodos, fangos y parafangos; envolvimientos de algas: hidratantes, drenantes, anticelulíticas, adelgazantes, remineralizantes; envolvimientos especiales: chocolaterapia, vinoterapia, aceites esenciales calientes, envolvimientos de té verde, rosa mosqueta, aloe vera, miel, manzana..., así como una amplia variedad de masajes, clásicos y especiales (*Balinés, Thailandés, Lomi Lomi, Tui Na*,...), tratamientos complementarios (presoterapia, electroterapia; tratamientos especiales anticelulíticos y adelgazantes), y la amplia y cuidada selección de tratamientos de belleza de estética corporal y facial.

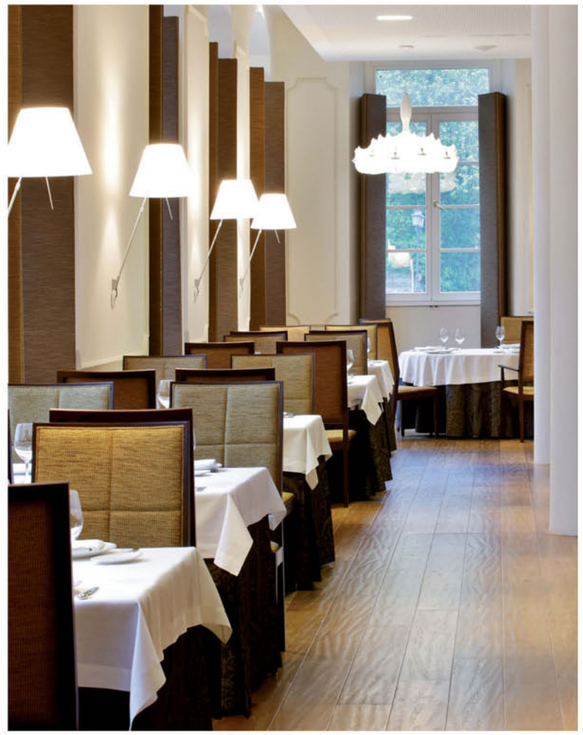


El equipo que lleva a cabo los tratamientos, así como el resto de actividades –deporte, salud, alimentación y demás–, está formado por profesionales del mundo de la medicina y la balneoterapia, bajo la revisión y la asesoría del **Instituto Vida Sana**. En apenas un año, abrirá las puertas de una clínica médica de más de cuatrocientos metros cuadrados para la atención médica personalizada, con especial atención a la prevención, a la vida sana y al amante o profesional del deporte.

En 2011 estará operativo el **Balneario AquaXana**, el balneario del siglo XXI, un espacio único de más de 10.000 metros cuadrados, en el que se dan la mano la tradición balnearia clásica y las nuevas tendencias. También dispondrá de un gimnasio de 300 metros cuadrados y una zona de tratamientos con amplias suites donde recibir en un ambiente cálido y tranquilo los tratamientos adecuados a cada necesidad.

"**Características de las aguas:** Mesotermales (40ºC). Oligometálicas: bicarbonatadas cálcicas y magnésicas. Por sus características físico-químicas presentan efectos sedantes, analgésicos, anti-inflamatorios, relajantes y descontracturantes."



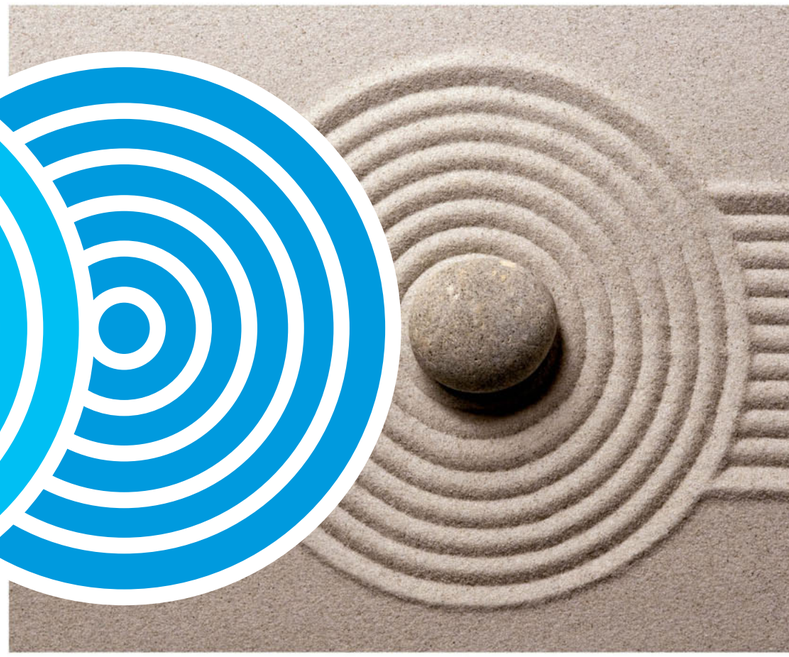


La primera noticia documental sobre el uso de las aguas termales de **Las Caldas Villa Termal** se remonta al siglo XVII, cuando **Luis Alfonso de Carvallo** en "*Antigüedades y cosas memorables del Principado de Asturias*" (1695), se refiere a unos baños naturales considerados eficaces contra diversas dolencias: "*Hay a una legua de la ciudad de Oviedo, junto al castillo de Priorio, unos baños naturales que llaman Las Caldas, de gran eficacia contra la perlesía, gota, humedades, encogimiento de nervios, males de orina y quantas enfermedades preceden de frió, por ser vetuminosos, con algo de azufre*".

*gastronomía en el restaurante Viator

Uno de los aspectos que más influyen en la belleza y el bienestar del cuerpo humano es, sin duda, la alimentación. La cocina del restaurante **Viator** del complejo Villa Termal está sabiamente asesorada por una de las figuras fuertes de la gastronomía asturiana, Luis Alberto Martínez (*Casa Fermín*) junto con el Instituto Vida Sana. Sus elaboraciones tratan productos de primera y excelente calidad con técnicas ligeras y procesos de cocinado cortos para mantener las propiedades de los alimentos. El salón donde se encuentra Viator es un espacio diáfano y solemne, con capacidad para cien comensales, y dos privados. Platos como el *Mero en costra de pistacho* o el *Solomillo en salsa de hongos* y un gran homenaje a la huerta en forma de ensaladas (buen ejemplo de ello es la *Ensalada verde con pulpo y bacalao*, o en caliente, como una sabrosa *Parrillada de espárragos trigueros*).

Mero en costra de pistacho



*paseando por las Caldas

*las caldas
PARAÍSO EN VERDE Y AGUA

IGLESIA DE SAN JUAN DE PRIORIO

Es una de las manifestaciones más relevantes del románico regional. Aparece incluida en los itinerarios del románico internacional, dado su reconocimiento fuera de nuestras fronteras por la originalidad y distinción de sus líneas y soluciones arquitectónicas –contrapuestas a su carácter rural–, algo que tiene que ver con su ubicación en el *Camino de Santiago*. De ella no se tiene referencia alguna hasta 1305, año en que Fernando IV la regala a San Salvador. Importa, sobre todo, lo que queda de la fábrica original: la portada oeste, la única de la región provista de tímpano y de las pocas con fustes esculturados representando a los Cuatro Evangelistas; igualmente interesan el ábside central, los tallados canecillos y la pila de agua bendita. Sus cuatro arquivoltas las soportan columnas acabadas en capiteles de hojas. El tímpano, sostenido por atlantes, simboliza el Pantocrátor, rodeado por los Tetramorfos. El templo (siglos XII y XIII) fue objeto de añadidos y adulteraciones posteriores; entre los primeros, citar el grueso campanario –con dos arcos custodiados por molduras espirales, frontón con pináculos y la inscripción «*AÑO DE 1777*» bajo una cruz–, las capillas laterales, el pórtico y el baptisterio (siglo XIX). La celebración del primer centenario (1888-1988) –con *Gabino Díaz Merchán* como arzobispo de Oviedo, y siendo *Abundio Fernández Álvarez de Miranda* el sacerdote titular– se recuerda en una placa situada en el pórtico de entrada. Es *Monumento Histórico-Artístico*.

CUEVAS DE LA LLUERA

Las descubrió en 1981 el grupo espeleológico **Polifemo**, pero el encargado de investigarlas fue el director de *Patrimonio*, *José Adolfo Rodríguez Asensio*. Único santuario solar prehistórico del Principado, sus paredes muestran grabados esculpidos hace 22.000 años. Están orientadas hacia el sol y la última de las cinceladas grabadas coincide justo con el último rayo de sol. A lo largo del día alumbra desde siluetas de ciervas, caballos, a un imponente bisonte o verdaderos elefantes de trompas descomunales. Destaca la manada de toros, tallada en perspectiva. Es una de las primeras demostraciones del arte rupestre como conjunto. Nadie sabe cuántas imágenes acogen las paredes de ambas grutas. Dicen que lo ideal sería aplicar nuevas técnicas con láser y conseguir ver que hay bajo los grabados. Hay muchísimos trazos. El guía que ilustrará los paseos turísticos empezará por las figuras más claras. Lentamente, la retina se acostumbra y comienza a percibir formas en lo que antes eran simples líneas incoherentes. De carácter gratuito, las visitas se llevan a cabo en grupos de seis a siete personas y el horario de apertura es de 10.00 a 14.00 h. y de 16.00 hasta 18.00 h. Entender el contenido de la gruta es casi imposible sin las aclaraciones de un experto. *Teléfono de información:* 985 120 052.

CASTILLO DE PRIORIO

Es una fortaleza almenada con dos altivas torres flanqueándola, semioculta por la arboleda y rodeada por el río Gafo. Se edificó sobre una pequeña colina a orillas del río Nalón en el siglo XIX a partir de las ruinas de 1381. Arrastra una leyenda: los desgraciados amores de Irene, hija de Rodrigo, señor de Priorio y dueño del castillo, con un paje, Pablo. Cuando el padre se enteró atacó con su espada a Pablo, quien, al verse acosado, se defendió y mató a su amo. Irene lo maldijo por eso; entonces, Pablo, desesperado, se arrojó al río. Según cuentan los más viejos del lugar, una roca todavía aparece manchada con sangre de Rodrigo.

SENDA FUSA DE LA REINA

Una senda verde, perfectamente habilitada para caminantes y ciclistas, tiene más de diez kilómetros de longitud. Comienza en *Oviedo*, atraviesa *Las Caldas* y llega hasta el pueblo de *Fusa de la Reina*, donde comienza otra pista que enlaza, en *Trubia*, con la popular *Vía Verde de la Senda del Oso*.

CAMPO DE GOLF DE LAS CALDAS

De 18 hoyos. Sólo por ver su entorno merece la pena pasear por sus alrededores. Si además es amante de este noble deporte, es el espacio ideal.

UN PASEO POR LA ORILLA DEL RÍO NALÓN

Respirando el aire puro, y disfrutando de la belleza y la limpieza de unas aguas puras.

¿qué pasa en asturias?...

FAMOUS WINE FESTIVAL

En **Avilés** se celebra por primera vez, recién inaugurado el verano, el **Famous Wine Festival**. Un evento en el que se enlaza la cultura, el arte, los artistas y el vino. Los veinte mejores locales de vinos de las poblaciones asturianas de *Avilés*, *Salinas* y *Piedras Blancas* se convierten en embajadores de personajes de la talla de *Bob Dylan, Gerard Depardieu, Clif Richard, Lorenzo Quinn, Fernando Alonso, Antonio Banderas, Joan Manuel Serrat, José Luis Cuerda, Imanol Arias, Miguel Bosé, Emilio Butragueño, Manolo Sanchís, Emilio Aragón, Amaya Arzuaga, Bertín Osborne, Luis Figo, Carlos Sainz, Lluís Llach, Jarno Trulli y Roberto Verino*, todos ellos implicados en bodegas de calidad. *Famous Wine Festival* pretende acercar vinos en algunos casos inaccesibles o que no se pueden encontrar fácilmente en España, como es el caso de *Planet Waves, Vida Nova* o *Chateau de Tigné*, así como rendir un homenaje a aquellos actores, cantantes y deportistas que han decidido apostar claramente por el sector vinícola, que en la mayoría de los casos es una de sus pasiones.

CASA FERMÍN

Luis Alberto Martínez, chef asesor del restaurante **Viator**, posee su propio restaurante en el centro de Oviedo. Un restaurante de alta cocina, sobresaliente, genial, un espacio que espera una segunda oportunidad por parte de la prestigiosa Guía Michelín para recibir una estrella. La merece... Pero con la Michelín ya se sabe. El restaurante dispone de dos plantas, fumadores y no fumadores; de tres privados panelables; y de una decoración que mezcla el estilo clásico con una modernidad refinada. Son perfectas creaciones como las ***Anchoas del Cantábrico con crema de queso A fuega el Pitu***; las ***Manitas con cigalas envueltas en velo de ibérico y fondo de ternera***; el ***Taco de salmón ahumado con yogur, aceite de vainilla y germinados***, la impresionante ***Merluza de Cudillero sobre salsa Avilesina*** o el ***Pichón de Araiz con cous-cous y verduras***. El *Menú-degustación* consta de 6 platos principales y 2 postres. Su *bodega* alberga cerca de quinientas referencias y **Guillermo Martínez**, su hijo, está a punto de convertirse en la cuarta generación de la casa.

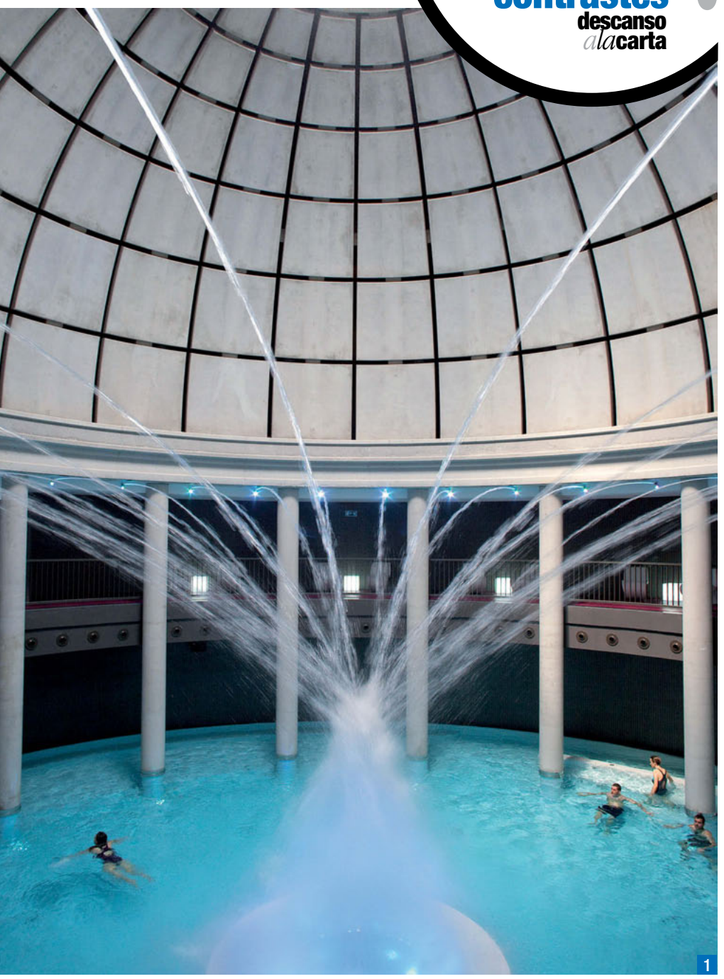
WWW.CASAFERMIN.COM
C/ SAN FRANCISCO, 8
OVIEDO (ASTURIAS)
985 216 452
985 216 497

COOL CITIES

Las grandes ciudades del norte, icono de la modernización cultural española de las últimas décadas, se unen en torno al proyecto **Cool Cities**, una plataforma que pretende evidenciar esta posición aventajada, resaltando las claves de su vanguardia a nivel multidisciplinar. *Cool Cities* son todas aquellas ciudades que apuestan por modernizar y actualizar su imagen: *Avilés, A Coruña, Gijón, San Sebastián*. Arte, cultura, gastronomía, *wellness*, naturaleza, rincones urbanos, arquitectura. Todos estos aspectos serán promocionados desde **Cool Cities**. (*www.spaincoolcities.com*).

Nuestro especial agradecimiento a **J. Félix Álvarez Cordero,** director general de Las Caldas Villa Termal y alma del complejo, por ejercer como cicerone durante nuestra visita.

dc! contrastes descanso a la carta



1

El espacio ecotermal **Aquaxana** y el **Instituto Vida Sana** son las dos últimas instalaciones del complejo **Las Caldas Villa Termal**. Inauguradas el pasado 20 de junio, con estas dos nuevas infraestructuras de última generación se completa el proyecto de **Las Caldas Villa Termal**, convirtiéndose por instalaciones y servicios en la referencia internacional en el mundo del termalismo.

*****
COMPLEJO TERMAL DE LUJO

Este complejo termal 5* se ubica entre mar y montaña en la ribera del río Nalón, a 8 km. de Oviedo. Centenario enclave de aguas mineromedicinales, recobra su esplendor original, valor terapéutico y lúdico, gracias a una inversión de más de 40 millones de euros de la sociedad constituida por el *Grupo Ceyd*, *SODECO*, *SRP* (sociedades regionales para el desarrollo y promoción de las Comarcas Mineras y del Principado de Asturias) y *Sadim Inversiones*. Estas nuevas dependencias completan la grandeza de un complejo constituido además por: el vanguardista, lujoso y clásico **Gran Hotel Las Caldas 5***; el funcional y cálido **Hotel Enclave Las Caldas 4***; el exclusivo **Balneario Real Las Caldas**; el **Centro de Convenciones Viator**, servicios de última generación en dos emblemáticos edificios de los siglos XIX y XX; y **Viator Restaurante**, cocina de mercado creativa asturiana y de producto estacional respetuosa de la cocina "de toda la vida" del prestigioso chef *Luis A. Martínez* (*Casa Fermín*, Oviedo) –sin olvidar el *Snack Scanda*, cocina rápida y saludable, o el *Lounge Bar* del Hotel Enclave, para comidas informales o una copa relajada–. El **Instituto Vida Sana** supervisa todas las actividades y programas de deporte, salud, ocio y alimentación en **Las Caldas Villa Termal**. Para su objetivo de *Vida Saludable*, dispone de clínica médica y de fisioterapia, unidad de Deporte, Salud y Rendimiento y Centro Deportivo. **Aquaxana** es un auténtico parque temático ecotermal construido según la línea de la denominada arquitectura ecológica. Surge del interior de la tierra, trasladándonos a la génesis de su manantial. Dispone de más de 800 m² de piscinas, áreas de hidroterapia y relax (baño turco, duchas de contraste térmico, sauna finlandesa, fuente de hielo, poza fría, pediluvio), destacando el gran óculo superior con entrada de luz natural, la piscina de La Cúpula inspirada en la del Panteón de Agripa de la antigua Roma, la fuente ornamental y el gran géiser de 14 m. de altura o los más de 4.000 m² ajardinados.

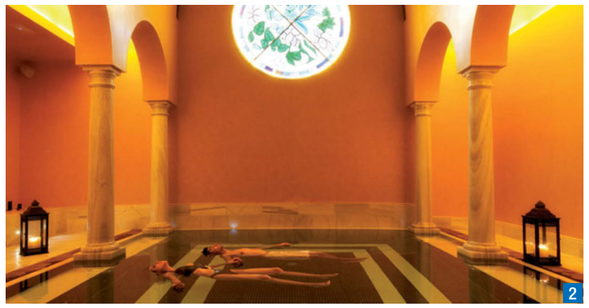
★★★★★

***Aquaxana**
lascaldasvillatermal

Las Caldas, S/N · 33174 Oviedo (Asturias)
Teléfonos: Hotel 985 79 87 87 · Balneario Real 985 79 87 70 · Aquaxana 985 79 87 80 · info@lascaldasvillatermal.com

www.lascaldasvillatermal.com

Desde el pasado mes de julio, **Las Caldas Villa Termal** además permite disfrutar en **Aquaxana** de la más novedosa tendencia del ocio enfocado al relax y el bienestar. Este programa único en España de termalismo nocturno permite utilizar el centro ecotermal desde las 22:30 a 01:30 h., los viernes, sábados y vísperas de festivo, recreándose por la noche en el centro de ocio y relax termal más espectacular de Europa.
La Noche Termal en Aquaxana es todo un capricho para compartir en pareja o junto a un pequeño grupo de familiares o amigos y regocijarse de la última corriente en termalismo: sumergirse en las aguas y beneficiarse de sus propiedades, así como de las zonas de relajación con una iluminación cálida, el sonido del agua y una relajante música seleccionada. Pasar una noche en las aguas de Aquaxana es una experiencia única.



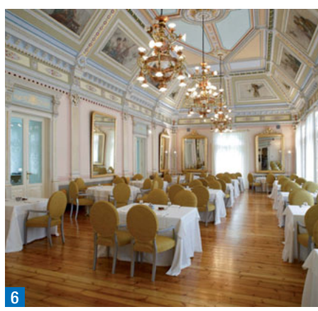
2

3

1. Piscina de La Cúpula con su gran géiser de 14 m. de altura / 2. Sala de Columnas del Balneario / 3. Panorámica de los edificios rehabilitados originales del S. XIX de Las Caldas Villa Termal / 4. Zona panorámica, sauna y piscina exterior de Aquaxana / 5. Habitación de Gran Hotel Las Caldas 5*/ 6. Salón de los Espejos en el Centro de Convenciones Viator.

4

5



6